

Menu Janvier 2017			Wavre	
lundi 2 janvier 2017	mardi 3 janvier 2017	mercredi 4 janvier 2017	jeudi 5 janvier 2017	vendredi 6 janvier 2017
Crème de volaille Burger risotto (bœuf/volaille) Sauce napolitaine Riz aux légumes Fruit frais (*)	Potage aux épinards Blanquette de porc aux légumes Pommes nature Crème Chocolat	Potage portugais Roti de dinde farci Chou-fleur à la crème Pommes pins / Pommes nature Fruit frais (*)	Potage au paysan Poisson du jour MSC Coulis de carottes Potée aux panais (L) Yaourt aux fruits (*)	Potage au céleri vert Pâtes Bolognaise végétarienne (soja) (V) Fromage râpé Fruit frais (*)
lundi 9 janvier 2017	mardi 10 janvier 2017	mercredi 11 janvier 2017	jeudi 12 janvier 2017	vendredi 13 janvier 2017
Potage aux tomates Burger Végétarien (V) Haricots verts(*) au beurre d'herbes Pommes natures Fromage blanc sucré	Potage aux champignons Poisson meunière MSC Sauce bisque Blé aux légumes Fruit frais (*)	Potage aux carottes Cuisse de poulet Jus de volaille Salade chou/carottes Pommes natures Flan vanille	Potage vert-pré Rôti de porc Jus de viande Potée au chou vert Fruit frais (*)	Menu Terroir Potage aux chicons (L) Carbonnade façon liégeoise Frites / Pommes nature Gauffre de Liège
lundi 16 janvier 2017	mardi 17 janvier 2017	mercredi 18 janvier 2017	jeudi 19 janvier 2017	vendredi 20 janvier 2017
Potage aux pois cassés (F) (*) Epigramme d'agneau Légumes couscous Semoule Riz au lait	Potage au céleri vert Filet de volaille Sce Pommes/poivrons/curry Riz aux légumes Fruit frais (*)	Potage aux courgettes Omelette (*) Carottes étuvées(*) Pommes de terre dauphinoises Fruit frais (*)	Potage aux chou vert Pâtes Sauce tomate au pesto, aubergines, poivrons et jambon de dinde Yaourt	Potage portugais Fish-stiks sce Tartare/yaourt Potée aux épinards Fruit frais (*)
lundi 23 janvier 2017	mardi 24 janvier 2017	mercredi 25 janvier 2017	jeudi 26 janvier 2017	vendredi 27 janvier 2017
Potage aux panais (L) Hamburger de bœuf (*) Petits pois(*) Pommes natures(*) Crème vanille	Potage au cresson Filet de colin (MSC) Sauce petits légumes Potée aux chicons Fruit frais (*)	Potage cultivateur Escalope de porc Sauce Sambre et Meuse (oignons, tomate, estragon et moutarde) Potée aux légumes(poireaux,céleri,carottes,etc...) Fruit frais (*)	Potage au cerfeuil Chili Végé (soja) penne Portion de fromage	Potage aux tomates Shnitzel de dinde Salade de saison Purée Crêpes de la Chandeleur
lundi 30 janvier 2017	mardi 31 janvier 2017	mercredi 1 février 2017	jeudi 2 février 2017	vendredi 3 février 2017
Potage parmentier Roti de porc Potée aux carottes Riz au lait	Potage aux légumes Filet de poisson MSC Brocolis(*) sauce blanche Cornettes Fruit frais (BIO)			



L= Légumes découverte

O= Oléagineux ou fruits secs

F= Féculents découverte

V= Plat végétarien

(*) = aliments issus de l'agriculture responsable

Nos cuisiniers utilisent avec parcimonie du sel iodé

www.sodexoeducation.be

sodexo

